



UNIONE EUROPEA

FONDI STRUTTURALI EUROPEI **pon** 2014-2020

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)



MIUR

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
Dipartimento per la Programmazione  
Direzione Generale per interventi in materia di edilizia scolastica, per la gestione dei fondi strutturali per l'istruzione e per l'innovazione digitale  
Ufficio IV



Ministero dell'Istruzione UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL PIEMONTE



ISTITUTO TECNICO PER IL TURISMO - ISTITUTO PROFESSIONALE PER I SERVIZI COMMERCIALI E SANITA' E ASSISTENZA SOCIALE – LICEO ECONOMICO-SOCIALE

**"PAOLO BOSELLI"**

Via Raimondo Montecuccoli,12 – 10121 – TORINO – 011 538883

Circ. n.192

Torino, 21/02/2023

I.I.S. "PAOLO BOSELLI" - TORINO  
Prot. 0003267 del 22/02/2023  
IV (Uscita)

Alle Famiglie e agli Student\* classi 2<sup>^</sup>L e 2<sup>^</sup>P

Ai Docenti

Alla D.S.G.A.

All'Albo e al sito WEB

### Oggetto: PROGETTO "BOXANDO SI IMPARA" classi 2L- 2P

I docenti di Scienze Motorie hanno inserito nelle proprie attività didattiche il progetto P.E.S (Pugilato Educativo Scolastico) gestito dalla FPI (Federazione Pugilistica Italiana)

Scopo del progetto è far acquisire e/o ampliare agli studenti, attraverso il percorso di attività motoria a loro riservato, le conoscenze sulla disciplina del pugilato, le nozioni tecnico-tattiche strategiche, i suoi valori e le sue qualità socio-culturali.

Il corso sarà strutturato in una parte pratica (10 h) e una orale (10 h), associata a momenti realizzati in collaborazione con i Social Partner FPI, in cui si tratteranno tematiche quali l'inclusione sociale, la prevenzione e lo stile di vita sano, con collegamenti interdisciplinari focalizzati su tre asset fondamentali per la boxe: la Formazione, il Sociale e la Tecnologia. Gli obiettivi del progetto formativo sono:

- apprendimento tecnico-tattico (coordinazione motoria e conoscenza delle nozioni base);
- aspetti sociopsicologici (acquisizione di maggiore sicurezza di sé, abilità di gestirsi e rapportarsi con gli altri).

Nell'ambito del progetto saranno coinvolti gli allievi con disabilità prevedendo un piano formativo dedicato.

**Gli step operativi** che includeranno la multidisciplinarietà saranno:

- test d'ingresso (valutazione delle capacità condizionali);
- storia e tecnica del pugilato;
- esercitazioni pratiche con metodica dello Sparring Condizionato più condizionamenti atletici specifici più acquisizione abilità tecnico-tattiche;
- medicina applicata al pugilato (prevenzione e benessere psico-fisico);
- nutrizione applicata al pugilato (l'importanza di una sana alimentazione e dello stile di vita); - incontro con i Social Partner FPI (tematiche relative all'inclusione/socializzazione, alla sensibilizzazione, prevenzione e contrasto del bullismo, del cyberbullismo, del doping, della violenza contro le donne e di genere, della discriminazione e dell'illegalità);
- incontro con il Campione ("storytelling sportivo")
- il mondo digitale applicato alla boxe (l'evoluzione della boxe e dello Sport in genere);

Le lezioni pratiche saranno svolte a partire da **lunedì 6 marzo p.v.** presso i locali della scuola (palestra), in orario curriculare, durante le ore di Scienze Motorie, mentre la parte orale si terrà in modalità virtuale, fruibile in classe, per una maggiore interazione e possibilità di analisi degli spunti di riflessione.

La FPI metterà a disposizione degli alunni partecipanti un Kit di allenamento composto da guantoni, bendaggi, pad e funicelle, che resteranno a scuola a fine progetto.

Le attività del progetto verranno continuamente monitorate e valutate dai tecnici federali e dal Team FPI e saranno coordinante in sinergia con l'USR Piemonte.

**L'adesione al progetto dovrà essere comunicata da ciascuno studente mediante consegna di apposito modulo ai docenti di scienze motorie della classe, proff. Furente e Cinnadaio entro il 28 febbraio c.m.**

In allegato: Scheda illustrativa del corso

Referente del progetto prof. Pietro Santoro [pietro.santoro@istitutoboselli.edu.it](mailto:pietro.santoro@istitutoboselli.edu.it)

**La Dirigente Scolastica**

*Ariana Ciavarella*

Firma autografa omessa ai sensi dell'art. 3 del D. Lgs. n. 39/1993

## Cronoprogramma

### Parte Pratica

CLASSE	ORARIO	MONTE ORE
2L – TO1	Martedì 7 Marzo Ore 14:00 – 16:00	2 ore
2L – TO1	Martedì 14 Marzo Ore 14:00 – 16:00	4 ore
2L – TO1	Martedì 21 Marzo Ore 14:00 – 16:00	6 ore
2L – TO1	Martedì 28 Marzo Ore 14:00 – 16:00	8 ore
2L – TO1	Martedì 4 Aprile Ore 14:00 – 16:00	10 ore

CLASSE	ORARIO	MONTE ORE
2P – TO3	Lunedì 6 Marzo Ore 8:00 – 10:00	2 ore
2P – TO3	Lunedì 13 Marzo Ore 8:00 – 10:00	4 ore
2P – TO3	Lunedì 20 Marzo Ore 8:00 – 10:00	6 ore
2P – TO3	Lunedì 27 Marzo Ore 8:00 – 10:00	8 ore
2P – TO3	Lunedì 3 Aprile Ore 8:00 – 10:00	10 ore

### Parte Teorica

CLASSE	ORARIO	MONTE ORE
2L – TO1	Martedì 11 Aprile Ore 14:00 – 16:00	2 ore
2L – TO1	Martedì 18 Aprile Ore 14:00 – 16:00	4 ore
2L – TO1	Martedì 25 Aprile Ore 14:00 – 16:00	6 ore
2L – TO1	Martedì 28 Aprile Ore 14:00 – 16:00	8 ore
2L – TO1	Martedì 9 Maggio Ore 14:00 – 16:00	10 ore

CLASSE	ORARIO	MONTE ORE
2P – TO3	Lunedì 10 Aprile Ore 14:00 – 16:00	2 ore
2P – TO3	Lunedì 17 Aprile Ore 14:00 – 16:00	4 ore
2P – TO3	Lunedì 24 Aprile Ore 14:00 – 16:00	6 ore
2P – TO3	Lunedì 27 Aprile Ore 14:00 – 16:00	8 ore
2P – TO3	Lunedì 8 Maggio Ore 14:00 – 16:00	10 ore