



Ministero dell'Istruzione

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE
"PAOLO BOSELLI"
ISTITUTO TECNICO PER IL TURISMO - ISTITUTO PROFESSIONALE PER I SERVIZI COMMERCIALI E
SOCIO-SANITARI
Via Raimondo Montecuccoli, 12 – 10121 – TORINO – 011 538 883
C.F. 80090240013 - Codice Univoco Ufficio: UFBB4S
PEO TOIS052008@istruzione.it - PEC TOIS052008@pec.istruzione.it - <http://www.istitutoboselli.it>

DIRETTIVA SICUREZZA COVID-19 - PALESTRA

Allo scopo di garantire il corretto utilizzo delle palestre si definisce la presente direttiva in relazione alle norme dettate dall'emergenza sanitaria ed agli adeguamenti richiesti dal confronto con RSPP.

Cfr. Manuale_covid_19_-_misure_di_contenimento_e_prevenzione_del_contagio_-_rev_14_20210923 (prot. 11899 del 24 settembre 2021) <https://www.istitutoboselli.it/index.php/protocolli-sicurezza/3789-9-misure-di-contenimento-e-prevenzione-del-contagio-rev-14-20210923>

Le presenti indicazioni vanno rispettate sia all'interno delle palestre di via Montecuccoli e via Luini, sia nei locali, eventualmente esterni, destinati alle attività motorie delle classi di via Sansovino

Finalità

L'obiettivo del presente atto è fornire linee guida e indicazioni operative, finalizzate a incrementare l'efficacia delle misure precauzionali di contenimento da adottare per contrastare l'epidemia di COVID-19 all'interno delle palestre, con l'obiettivo di tutelare la salute degli studenti, delle studentesse, e di tutta la comunità scolastica. Si evidenzia altresì l'importanza della responsabilità individuale da parte dei docenti, degli alunni e delle alunne che potranno sperimentare il significato del "rendersi utili per la comunità" e prendere coscienza del valore del "prendersi cura" della propria e dell'altrui salute, in termini di prevenzione e di rispetto delle norme previste. Piccoli gesti potranno divenire di grande significato, se intesi come opportunità di crescita personale e collettiva e di acquisizione di competenze pratiche.

Per le attività di Scienze Motorie dovranno essere rispettati i tre criteri generali indicati dal CTS:

distanziamento, protezione, pulizia.

Il presente documento è stato redatto nel rispetto dei principi contenuti nelle linee guida nazionali e dei Protocolli interni e potrà essere aggiornato, integrato o modificato, sulla base dell'evoluzione delle disposizioni del Governo relative alla riapertura delle attività didattiche alle quali attenersi per soddisfare gli obiettivi di sicurezza e il contenimento del contagio da Covid19, dell'evoluzione dello scenario epidemiologico, nonché di eventuali ulteriori indirizzi di carattere tecnico-scientifico di livello nazionale o internazionale. Il documento prevede prescrizioni, raccomandazioni, indicazioni e suggerimenti operativi.

Attività Motorie in sicurezza

Per lo svolgimento delle attività motorie, ove possibile e compatibilmente con le variabili strutturali, di sicurezza e meteorologiche, privilegiare lo svolgimento all'aperto, valorizzando lo spazio esterno quale occasione alternativa di apprendimento.

Per le attività di Scienze Motorie, qualora svolte al chiuso (es. palestre), dovrà essere garantita adeguata aerazione e un distanziamento interpersonale di 2 metri. Sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali che permettano il distanziamento fisico.

L'orario dei docenti di sostegno dovrà essere declinato in modo da garantirne la presenza, ove necessario a garantire la sicurezza degli studenti con disabilità

MATERIALI DI BASE PER LO SVOLGIMENTO DELLA LEZIONE DI SCIENZE MOTORIE

- per lo svolgimento dell'attività sportiva è necessario avere uno zaino dedicato contenente:
- una busta per riporre le scarpe da esterno;
- una maglietta di ricambio;
- una bustina pulita per riporre la mascherina;
- gel igienizzante;
- telo/asciugamano per ricoprire tappetino
- una borraccia o bottiglietta d'acqua.

1. ACCESSO ALLE PALESTRE: FASE DI TRANSITO

Durante il percorso, e nei luoghi di transito per raggiungere le palestre dalle aule, gli studenti dovranno indossare correttamente la mascherina, seguire i tracciati, mantenere la distanza di sicurezza ed evitare assembramenti come indicato dal Regolamento Covid19 e dai Protocolli

I docenti di Scienze Motorie e Sportive forniranno agli studenti specifiche indicazioni (che non dovranno essere disattese) in merito all'accesso e transito verso e dalle palestre e nello svolgimento delle attività, vigilando sul corretto rispetto delle disposizioni.

2. ESODO

L'uscita dalle palestre avverrà, indossata la mascherina, in maniera tale da garantire la distanza interpersonale

Il distanziamento e l'uso della mascherina dovranno essere rispettati anche durante l'attesa nei corridoi adiacenti le palestre

Usciti dalla palestra, docenti e gli studenti dovranno provvedere all'igiene delle mani

Gli studenti raggiungeranno le loro aule con le stesse modalità utilizzate per raggiungere le palestre

3. SPOSTAMENTO DALLA CLASSE VERSO IL LOCALE ADIBITO A PALESTRA:

Durante i tragitti per raggiungere palestre e altri luoghi in cui svolgere attività didattiche specifiche, le studentesse, gli studenti e gli insegnanti devono mantenere il distanziamento fisico di 1 metro e rispettare la normativa vigente in materia di prevenzione del contagio da SARS-CoV-2 nei luoghi pubblici al chiuso e all'aperto, indossando correttamente la mascherina chirurgica.

Per quanto riguarda gli ambienti di collegamento fra i vari locali dell'edificio (corridoi, zone di transito o attesa), il docente vigilerà durante gli spostamenti affinché non si creino assembramenti e gli spostamenti possano avvenire nel minor tempo possibile, muniti di mascherina.

- Sede TO1: le classi raggiungono il luogo di svolgimento della lezione di S.M., situato all'interno dell'edificio scolastico, seguendo le indicazioni orizzontali predisposte lungo il tragitto;
- Sede TO2: le classi raggiungono il luogo di svolgimento della lezione di SM con l'attraversamento dello spazio antistante l'ingresso dell'Istituto e l'ingresso della palestra Cupola DE Panis (circa 20 m.);

in attesa della disponibilità della Palestra Cupola De Panis, le attività di scienze motorie si svolgono presso gli spazi all'aperto del Circolo "De Cubertin" sito in Via Giovanni Tommaso Terraneo, 11, 10151 Torino

- Sede TO3: le classi raggiungono il luogo di svolgimento della lezione di S.M., situato all'interno dell'edificio scolastico, seguendo le indicazioni orizzontali predisposte lungo il tragitto.

Si precisa che i docenti incaricati sono responsabili di far rispettare, lungo il tragitto e all'interno delle palestre e spazi didattici, le distanze minime e tutti gli adempimenti previsti dal protocollo COVID19, ivi compreso l'uso della mascherina in tutte le situazioni dinamiche e in cui non sia rispettata o prevedibile il rispetto della distanza di due metri.

All'interno della palestra deve essere assicurata mediamente la distanza minima richiesta dalle Linee guida (due metri). Lo spazio indicato sarà considerato come punto di partenza per l'attività programmata e aiuterà gli studenti a comprendere l'importanza del distanziamento interpersonale. Ogni spazio sarà personale per tutta la durata della lezione.

4. INDICAZIONI da rispettare DURANTE L'ATTIVITA'

E' necessario igienizzare le mani prima di entrare in palestra

In palestra è obbligatorio utilizzare calzature previste esclusivamente per l'attività fisica che siano state preventivamente pulite e igienizzate. Le calzature vanno riposte in sacchetti e indossate per l'attività motoria e quindi riposte alla fine della lezione.

I docenti e gli studenti dovranno provvedere all'igiene delle mani ad ogni accesso in palestra

Prima e dopo lo svolgimento delle attività fisiche e durante le fasi di attesa studenti dovranno mantenere la mascherina coprendo correttamente naso e bocca, evitando assembramenti

L'accesso alle palestre sarà consentito agli studenti unicamente con scarpe da ginnastica dedicate ad ambiente interno con la suola pulita.

Le scarpe da ginnastica verranno calzate nello spazio indicato dai docenti di Scienze Motorie e Sportive. Le scarpe usate all'esterno dovranno essere riposte in un sacchetto e poste negli spazi appositi adeguatamente aerati

Gli indumenti dovranno essere riposti nelle proprie borse, poi depositate nei luoghi appositi indicati in ogni area-palestra.

Ogni studente dovrà munirsi di un asciugamano/telo/tappetino individuale per lo svolgimento delle attività motorie e di quanto altro indicato dai docenti.

In palestra non potrà essere introdotto alcun tipo di oggetto, se non espressamente indicato dal docente.

In palestra è vietato il consumo di cibi o bevande

lo scambio di attrezzi va evitato, salvo autorizzazione del docente e previa disinfezione di mani e oggetti

Ciascun alunno avrà cura di igienizzare, con gli appositi prodotti forniti dalla scuola, gli attrezzi eventualmente utilizzati in forma individuale. L'operazione verrà ripetuta all'inizio e alla fine delle lezioni. In particolare ogni studente dovrà utilizzare un proprio telo/asciugamano sul tappetino precedentemente igienizzato.

La permanenza degli allievi nelle palestre è possibile unicamente in presenza del docente di Scienze Motorie e Sportive, in sua assenza o impedimento, sotto la sorveglianza del personale ATA allo scopo incaricato.

Sarà garantita in modo continuativo l'aerazione naturale delle palestre

Le attività vanno organizzate dai docenti prevedendo la regolamentazione dei flussi, degli spazi di attesa, dell'accesso alle diverse aree, del posizionamento di attrezzi e macchine, con rispetto delle delimitazioni delle zone, al fine di garantire la distanza di sicurezza :

- distanza di almeno 1 metro per gli studenti mentre non svolgono attività fisica
- distanza almeno 2 metri durante l'attività fisica (con particolare moderazione all'attività intensa).

Non è consentito l'utilizzo degli spogliatoi, pertanto gli studenti dovranno indossare idoneo abbigliamento sin dal mattino in cui è prevista l'attività di Scienze Motorie. All'entrata in palestra dovranno essere indossate scarpe da ginnastica pulite e utilizzate solo per tale attività. Saranno indicate le aree in cui è possibile

effettuare il cambio delle calzature e il luogo in cui riporre i sacchetti di custodia.

E' necessario disinfettare i propri effetti personali (borracce, fazzoletti, attrezzi, ecc..) e non dividerli.

Gli studenti, quando non direttamente impegnati in esercitazioni o esonerati, dovranno stare a distanza di almeno 1 metro tra loro e 2 metri dai docenti, ed indossare correttamente la mascherina chirurgica.

Le studentesse e gli studenti possono togliere la mascherina durante le attività sportive in palestra le quali possono essere svolte solo in presenza degli insegnanti mantenendo sempre il distanziamento previsto.

Per il rispetto delle distanze interpersonali è privilegiata l'attività sul posto, anche per quella a corpo libero, adeguando le esercitazioni delle varie discipline. L'insegnante deve sempre usare la mascherina.

E' vietato lo scambio tra studenti e docenti di dispositivi (smartphone, tablet, ecc.) e di attrezzi sportivi

I docenti di S.M. avranno cura di verificare prima di ogni lezione che le condizioni sopra descritte siano correttamente rispettate

I docenti di Scienze Motorie e Sportive forniranno tutte le indicazioni necessarie alla pulizia di attrezzi eventualmente utilizzati dal singolo studente durante l'attività didattica.

5) PULIZIE

Per un idoneo microclima è necessario garantire l'aerazione per tutta la durata della lezione.

Vengono contrassegnati gli spazi necessari per il rispetto della distanza di sicurezza delimitando le zone di rispetto e i percorsi con distanza minima fra le persone superiore ai due metri.

E' garantita la pulizia e l'igienizzazione della palestra ad ogni cambio gruppo, secondo il cronoprogramma predisposto dal DSGA. A fine giornata e in caso di necessità si provvederà all'igienizzazione dei bagni. Le pulizie quotidiane degli ambienti/aree, devono riguardare tutte le superfici (es. attrezzature, porte, maniglie, finestre, vetri, tavoli, interruttori della luce, servizi igienici, rubinetti, lavandini, scrivanie, armadietti, sedie).

I luoghi in cui verranno depositati i sacchetti con scarpe ed eventuali indumenti saranno adeguatamente aerati.

5. ATTIVITA' MOTORIE IN MODALITA' D.D.I.

Il docente, da remoto, effettuerà l'appello del gruppo classe a distanza e potrà indicare attività o compiti da svolgere in modalità asincrona che saranno oggetto di verifica in presenza.

6. INFORTUNI

Qualsiasi infortunio occorso durante le ore curricolari di Scienze Motorie e Sportive, anche se lieve, deve essere segnalato immediatamente all'insegnante.

la documentazione medica deve essere tassativamente consegnata alla Segreteria Didattica entro le 24 ore successive.

Nei giorni di prognosi indicati dal referto non è possibile frequentare le lezioni pratiche salvo diversa indicazione o propria chiara dichiarazione di assunzione di responsabilità.

7. il VALORE AGGIUNTO dell'attività Scienze Motorie

I docenti delle Scienze Motorie e Sportive provvederanno a informare e sensibilizzare sui temi della salute e sicurezza.

Il rispetto delle disposizioni di sicurezza, particolarmente nell'ambito delle attività didattiche di scienze motorie assume importanza e rilevanza nel quadro dell'**educazione civica**.

Per tale ragione, benchè la pulizia degli spazi e degli attrezzi sia compito dei collaboratori scolastici, la collaborazione degli studenti rappresenta un significativo momento di responsabilità e senso civico.

La promozione dei comportamenti suggeriti e le responsabilità dirette e personali nell'esercizio delle Scienze Motorie, contribuisce a realizzare uno degli obiettivi fondamentali dell'educazione alla cittadinanza che implica il ***prendersi cura di se stessi, degli altri e dell'ambiente, favorendo forme di cooperazione e di solidarietà... nel proprio contesto di vita***

Si suggerisce ai docenti delle Scienze Motorie e Sportive di organizzare esercitazioni per garantire all'interno delle palestre il mantenimento della distanza interpersonale di almeno 2 metri fra studente e studente per lo svolgimento dell'attività didattica.

8. ESONERI

La domanda di esonero totale o parziale, temporaneo o permanente, dalle lezioni pratiche deve essere corredata da documentazione medica specialistica o del medico di base, fatta salva la possibilità per gli studenti di comunicare direttamente ai docenti in forma privata eventuali problematiche personali.

Gli studenti esonerati dovranno sostare in palestra distanziati e indossando la mascherina.

ATTIVITÀ MOTORIA IN PALESTRA E ALL'APERTO

Le indicazioni di seguito riportate sono valide sia per le attività interne che per quelle gestite da esperti esterni. Sono da evitare i giochi di squadra e gli sport di gruppo al chiuso, mentre sono da privilegiare le attività fisiche individuali che permettano il distanziamento fisico di due metri. Nel dettaglio:

Attività		Luogo			
Tipologia	Esempi	In palestra (zona bianca)	In palestra (zona gialla, arancione e rossa)	All'aperto (zona bianca)	All'aperto (zona gialla, arancione e rossa)

Attività motoria di tipo aerobico	Attività di tipo più statico in generale	Consentita senza uso di mascherina ma con distanziamento di 2 metri e garantendo adeguata aerazione	Consentita senza uso di mascherina ma con distanziamento di 2 metri e garantendo adeguata aerazione	Consentita senza uso di mascherina ma con distanziamento di 2 metri	Consentita senza uso di mascherina ma con distanziamento di 2 metri
Attività sportiva di tipo anaerobico	Corsa, attività dinamiche in generale	Consentita senza uso di mascherina ma con distanziamento di 2 metri e garantendo adeguata aerazione	Evitare	Consentita senza uso di mascherina ma con distanziamento di 2 metri	Consentita senza uso di mascherina ma con distanziamento di 2 metri
Attività sportiva di squadra e di contatto	Calcetto, Basket, ecc.	Consentito senza uso di mascherina	Evitare	Consentito senza uso di mascherina	Evitare

Attività di prevenzione e protezione prevista	Dettaglio
Distanziamento e organizzazione	Mantenimento della distanza interpersonale tra alunni come sopra indicato. Disinfettarsi le mani prima e dopo l'attività
	Evitare l'utilizzo degli spogliatoi salvo che non sia possibile garantire il distanziamento di un metro fra le diverse postazioni di cambio e la sanificazione ad ogni uso. Distanza di 2 metri durante l'attività fisica.
Igienizzazione delle attrezzature sportive PRIMA e DOPO...	Igienizzazione delle attrezzature sportive utilizzate a cura dell'insegnante e degli alunni utilizzando il materiale di sanificazione messo a disposizione dalla scuola.

Riferimenti

-PROTOCOLLO D'INTESA PER GARANTIRE L'AVVIO DELL'ANNO SCOLASTICO NEL RISPETTO DELLE REGOLE DI SICUREZZA PER IL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DI COVID 19 (ANNO SCOLASTICO 2021/2022) n. 21 del 14/08/2021

trasmesso dal Ministero Istruzione con Decreto n. 900 del 18/08/2021(1)

-Indicazioni strategiche ad interim per la prevenzione e il controllo delle infezioni da SARS-CoV-2 in ambito scolastico (a.s. 2021-2022) del 1 settembre 2021 (INAIL- Istituto Superiore di Sanità - Ministero della Salute - Fondazione Bruno Kessler)

- Cfr. MANUALE covid 19 - misure di contenimento e prevenzione del contagio - rev_14_20210923 (prot. 11899 del 24 settembre 2021) <https://www.istitutoboselli.it/index.php/protocolli-sicurezza/3789-9-misure-di-contenimento-e-prevenzione-del-contagio-rev-14-20210923>

- MANUALE covid 19 misure di contenimento e prevenzione del contagio rev 13

<https://www.istitutoboselli.it/index.php/protocolli-sicurezza/3686-circ-360-manuale-covid-19-misure-di-contenimento-e-prevenzione-del-contagio-rev-13>

“(1) Per lo svolgimento della ricreazione, **delle attività motorie** e di alcune attività didattiche, ove possibile e compatibilmente con le variabili strutturali, di sicurezza e metereologiche, vanno privilegiate attività all'aperto, valorizzando lo spazio esterno quale occasione alternativa di apprendimento. Per le attività di educazione fisica, qualora svolte al chiuso (es. palestre) sono stati previsti metodi di aerazione e

distanziamento interpersonale di almeno 2 metri (in analogia a quanto disciplinato nell'allegato 17 del DPCM 17 maggio 2020). Circa le attività fisiche, sono state privilegiate le attività fisiche sportive individuali ed è stata definita la necessità di rispettare un distanziamento di 2 metri se al chiuso e di 1 metro all'aperto"

(2) "In accordo al DL 111 del 06/08/2021 l'uso della mascherina non è previsto per le attività sportive.

Le attività didattiche di educazione fisica/scienze motorie e sportive all'aperto non prevedono l'uso di dispositivi di protezione per gli studenti, ma l'obbligo di distanziamento interpersonale di almeno due metri. Per le stesse attività al chiuso oltre al distanziamento interpersonale di due metri si richiede anche adeguata aerazione".