



*Servizio di Prevenzione e Protezione*  
**ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE**  
**Paolo BOSELLI**



Rischio Tablet

Pagina 1 di 9

Scheda Informativa  
A.S. 2019.2020  
Dicembre '2019

## **Opuscolo di Informazione per i Lavoratori Scuola**

Titolo I Capo III Sezione IV - Articolo 36  
del D.Lgs. 09.04.2008 N. 81 e successive modificazioni

RSP  
Nicola BARILE

DS  
Dott.ssa Adriana  
CIARAVELLA

### **RACCOMANDAZIONI SULL'USO ED IL CORRETTO IMPIEGO DELL'APPARECCHIATURA TABLET DA PARTE DEI DOCENTI DELLA SCUOLA**





## **Generalità**

**Il Tablet è una apparecchiatura elettrica e come tale presenta dei Rischi che sono essenzialmente riassumibili nei seguenti**

- **Rischio Elettrico (Elettrocuzione)**
- **Rischio Incendio (Surriscaldamento)**
- **Rischio Esplosione (Batteria)**
- **Rischio VDT (Esposizione a Video Terminale)**
- **Rischio CEM (Rischio Campi Elettro Magnetici)**
- **Rischio Radiazioni Ottiche Artificiali (Luce Blu)**

**La presenza e la consapevolezza dell'esistenza di tali Rischi impone all'utente di osservare fondamentali regole di sicurezza e precauzioni d'uso oltre che utilizzare correttamente ed in maniera idonea l'apparecchiatura impiegata.**

## **Norme di sicurezza**

### **IMPORTANTE!**

**Non lasciate il Tablet collegato alla sorgente di alimentazione quando la batteria è completamente carica**

**Non lasciate il Tablet in carica durante la notte**

**Non lasciate il Tablet in carica su superfici combustibili/infiammabili**

**Non lasciate il Tablet in carica coperto o con oggetti poggiati sulla sua superficie**





## **Regole Generali e Principio di Precauzione**

**- Non utilizzate il Tablet a temperature oltre quelle ordinarie di riferimento per apparecchiature simili**

**✕ non inferiori a 0 °C e non superiori a 35 °C**

**La Batteria dei Tablet risente della Temperatura ambiente non solo per la durata della carica. È pertanto raccomandato di non esporre il Tablet a temperature oltre quelle indicate per il Rischio di surriscaldamento della Batteria che può determinare un Incendio o l'Esplosione della stessa.**

**- Non lasciare il Tablet in auto o esposto ai raggi diretti del sole.**

**- Non poggiare oggetti sul Tablet quando questi è in carica.**

**- Il Tablet può essere fonte di interferenze a Radiofrequenza (influenzare il funzionamento di radio, TV, apparati a Radiofrequenza), se dovesse accadere è necessario spegnere il Tablet o allontanarlo dalle apparecchiature influenzate.**

**- Il Tablet impiega ed emette energia a Radiofrequenza, non disponendo di informazioni sul SAR (Tasso di Assorbimento, rispetto al corpo umano), per il Principio di Precauzione, si raccomanda assolutamente di **NON** tenere il Dispositivo Tablet in funzione vicino al corpo o in contatto col corpo.**

**- Il Tablet può essere usato anche per ascoltare musica, pertanto è fortemente consigliato di non ascoltare musica, suoni in generale, a volume alto e per tempi prolungati in quanto si possono avere effetti dannosi sull'apparato uditivo.**

**- Il Tablet ha un Display/Monitor che, per esposizioni prolungate, può avere effetti negativi sull'apparato oculo-visivo. L'impiego deve essere, viste anche le condizioni d'uso (Registro Elettronico ed operazioni connesse), contenuto e ben al di sotto delle venti ore settimanali. Il Tablet emette, attraverso lo schermo LCD, una componente della radiazione ottica visibile che è la Luce Blu (luce visibile ad alta energia).**



## **Tablet e Luce Blu**

### **Rischio Luce Blu**

**La normativa IEC 62471 sulla Sicurezza Fotobiologica ha definito una serie di rischi per la salute umana causati dalla radiazione ottica, uno di questi è il rischio da luce blu che può causare un danno alla retina dei nostri occhi.**

### **Danni da Luce Blu**

**Gli studi scientifici hanno individuato un'azione fortemente ossidante e tossica della luce blu ai danni della retina e del cristallino (la lente del nostro occhio). In altre parole, oltre ad accelerare i processi degenerativi dell'occhio (come l'insorgenza della cataratta) la luce blu può avere effetti letali sui fotorecettori. Una quantità eccessiva di luce nell'intervallo ultravioletto e blu-violetto può danneggiare l'occhio umano. Oltre a provocare un'inflammatione dolorosa della congiuntiva e della cornea, può anche causare danni al cristallino (p. es. cataratta) e, in particolare, alla retina (degenerazione maculare). La luce blu sopprime la produzione di melatonina, un ormone prodotto dalla ghiandola pineale preziosissimo per la regolazione dei cicli del sonno. La sua inibizione può causare insonnia e i disturbi a essa collegati.**

### **Raccomandazioni**

**La regola d'oro è di diminuire l'esposizione, ridurre cioè i tempi di esposizione alla luce blu del Tablet. Usare il Tablet con moderazione e non trascorrere ore con lo sguardo fisso sul monitor. Si raccomanda di rivolgere molto più frequentemente lo sguardo lontano, anche mentre si lavora al computer, con il tablet o lo smartphone.**



## **Tablet cosa NON fare**

### **ATTENZIONE !**

**Non bisogna assolutamente mai**

- **Tentare di aprire l'Apparecchiatura Tablet (Rischio Elettrocuzione)**
- **Tentare di aprire l'Apparecchiatura Tablet in caso di liquidi che sono penetrati all'interno (Rischio Elettrocuzione)**
- **Tentare di aprire l'Apparecchiatura Tablet per sostituire la Batteria (Rischio Elettrocuzione - Rischio Esplosione)**
- **Tentare di aprire l'Apparecchiatura Tablet nel caso si sia danneggiata cadendo o subendo un urto con oggetti (Rischio Elettrocuzione - Rischio Esplosione)**
- **Sollecitare o colpire alcuna parte dell'Apparecchiatura Tablet con attrezzi o oggetti appuntiti (Rischio Elettrocuzione - Rischio Esplosione)**

## **Tablet condizioni d'uso**

**Nell'impiego dell'Apparecchiatura Tablet è necessario usare le seguenti Precauzioni Specifiche**

- ✘ **Evitate le aree calde: Il Tablet deve essere tenuto lontano da fonti di calore quali termosifoni, stufe, amplificatori o altri prodotti che producono calore.**
- ✘ **Evitate le zone umide: Non utilizzate il Tablet in un luogo umido.**
- ✘ **Evitate di premere oggetti contro il Tablet : Non tentate mai di introdurre oggetti di qualsiasi tipo negli slot o in altre prese d'aria presenti nel Tablet. Slot e prese d'aria sono utilizzati per la ventilazione. Queste prese d'aria non devono essere ostruite o coperte.**
- ✘ **Accessori e superfici di montaggio : Non utilizzate il Tablet su un accessorio o su una superficie instabile. Il montaggio del Tablet deve essere conforme alle istruzioni del produttore.**



✘ **Utilizzate il Tablet con apparecchiature approvate: Il Tablet deve essere utilizzato esclusivamente con PC e dispositivi approvati per l'uso con la stessa apparecchiatura.**

✘ **Regolazione del volume: Il Tablet può produrre rumori molto forti. Abbassate il volume prima di utilizzare auricolari, o altri dispositivi audio, per ridurre i rischi di danni all'udito.**

✘ **Pulizia: Scollegate il Tablet dagli accessori o dall'adattatore prima di pulirlo. Non utilizzate alcun detergente liquido o spray. Utilizzate un panno per la pulizia ma NON utilizzate acqua per la pulizia dello schermo LCD.**

✘ **Esposizione ai campi a radiofrequenza (RF) durante il funzionamento : Utilizzate il Tablet a distanza dal vostro corpo e assolutamente non a contatto con il corpo. La mancata osservanza di queste istruzioni può comportare un'esposizione alle radiofrequenze superiore ai limiti consentiti dalle linee guida in materia.**

✘ **Precauzioni di sicurezza per la batteria : Il Tablet contiene una batteria a polimeri agli ioni di litio. Se il pacco batteria viene maneggiato in modo errato può verificarsi il rischio di incendio e ustioni. Non tentate di aprire o di riparare il pacco batteria.**

#### **AVVERTENZA :**

**PERICOLO DI ESPLOSIONE SE IL PACCO BATTERIA VIENE SOSTITUITO CON UN MODELLO ERRATO.**

**PERICOLO DI ESPLOSIONE SE IL TABLET VIENE ALIMENTATO CON CARICA BATTERIE O CAVO NON APPROVATI**

**PER RIDURRE IL RISCHIO DI INCENDI O USTIONI NON SMONTATE, NON DEFORMATE, NON FORATE E NON CORTOCIRCUITATE I CONTATTI ESTERNI O I CIRCUITI. NON SMALTITE NEL FUOCO O NELL'ACQUA E NON ESPONETE A TEMPERATURE SUPERIORI A 60°C (140°F). RICICLATE O SMALTITE LE BATTERIE USATE ATTENENDOVI ALLE NORMATIVE LOCALI IN MERITO ALLO SMALTIMENTO DEI RIFIUTI SPECIALI.**



## **Tablet INTERFERENZE CON ALTRE APPARECCHIATURE ELETTRICHE**

**Il Tablet è una apparecchiatura elettrica che può influenzare il funzionamento di altre apparecchiature elettriche e pertanto bisogna prestare molta attenzione quando si utilizza il tablet in prossimità di dispositivi medici personali come i pacemaker e gli apparecchi acustici.**

### **Pacemaker**

**I produttori di pacemaker raccomandano di mantenere una distanza minima di 15 cm tra il Tablet e un pacemaker al fine di evitare possibili interferenze con il pacemaker stesso. A tal fine è necessario usare il Tablet sull'orecchio opposto al lato in cui si trova il pacemaker e non lo si deve trasportare nel taschino.**

### **Apparecchi acustici**

**Le persone con apparecchi acustici o altri impianti cocleari possono avvertire interferenze durante l'utilizzo di un Tablet o quando un Tablet è nelle vicinanze. Il livello di interferenza dipende dal tipo di apparecchio acustico e dalla distanza dalla fonte di interferenza. Per ridurre l'interferenza è necessario aumentare la distanza tra di loro. È inoltre possibile consultare il produttore dell'apparecchio acustico per valutare possibili alternative.**

### **Dispositivi medici**

**Se si è portatori di qualunque dispositivo medico è necessario consultare il proprio medico e il produttore del dispositivo per determinare se il funzionamento del Tablet può interferire con il funzionamento del dispositivo medico.**

### **Ospedali**

**Per evitare possibili interferenze con le apparecchiature mediche sensibili che sono presenti in ospedali, cliniche o case di cura è richiesto ai possessori di Tablet di spegnere l'apparecchiatura Tablet**



### **Aerei**

**È necessario spegnere il Tablet quando richiesto negli aeroporti e dal personale aereo. Per l'uso del Tablet a bordo bisogna consultare il personale aereo. Se il Tablet dispone del 'Flight mode' (Modalità aereo) questo deve essere attivato prima di salire a bordo.**

### **Interferenze in auto**

**L'utilizzo del Tablet all'interno dell'auto può interferire con le apparecchiature elettroniche tanto che alcuni produttori di auto vietano l'uso di telefoni cellulari all'interno delle auto a meno che, nell'installazione, non sia incluso un kit vivavoce con antenna esterna.**

















### **Ambienti esplosivi**

**Se ci si trova all'interno di un'area o di una zona con pericolo di esplosione è necessario spegnere il Tablet e seguire attentamente tutta la segnaletica e tutte le istruzioni di sicurezza. Eventuali scintille, prodotte quando ci si trova in aree di questo tipo, possono causare esplosioni o incendi e provocare danni fisici o, nei casi peggiori, la morte. Le aree con un apprezzabile potenziale esplosivo sono spesso, ma non sempre, chiaramente segnalate. Appartengono a queste aree ambienti come le pompe di benzina, la zona sottocoperta di una barca, siti di stoccaggio o trasferimento di lubrificanti o prodotti chimici, veicoli alimentati a gas liquefatti derivanti da petrolio (come propano o butano), aree in cui l'aria contiene sostanze chimiche o altre particelle come grano, polvere, polveri metalliche e, in generale, qualsiasi altra area in cui, normalmente, viene richiesto di spegnere il motore.**

**È necessario spegnere il Tablet quando si effettua il rifornimento di carburante.**



## Tablet Simbologia ricorrente di segnalazione dei pericoli

	Fate riferimento alla scritta specifica del pericolo segnalato		Non usare durante il rifornimento di carburante
	Non usate il tablet durante la guida		Questo prodotto potrebbe produrre una luce brillante o lampeggiante
	Spegnete in ambienti esplosivi		Non smaltite nel fuoco
	Le piccole parti potrebbero provocare un rischio di soffocamento		Evitate il contatto con supporti magnetici
	Questo prodotto potrebbe produrre un suono molto forte		Evitate temperature estreme
	Tenete lontano da pacemaker e altri dispositivi medici personali		Evitate il contatto con liquidi e mantenete asciutto
	Spegnete laddove richiesto in ospedali e strutture mediche		Non cercate di smontare
	Spegnete laddove richiesto in aerei e aeroporti		Utilizzate solo accessori approvati